

第 3 回

健康ウォーキングのご案内

今回は、東海道の江戸から数えて46番目の宿場町「亀山」を訪ねます。亀山城の多門櫓と石垣、家老屋敷、一里塚など随所にかつての面影を留めています。ぜひご応募ください。

日 時：令和2年11月21日（土）

午前7時30分 集合 ～ 午後4時30分 頃 まで

ばんたに自治振興会

事務局：水口交流センター内
(TEL 0748-70-3198)

集 合 場 所：伴谷公民館 ※小雨決行 ※当日の問い合わせは自治振興会まで（☎70-3198）

行 き 先：三重県 亀山市

コ ー ス：伴谷公民館 ～ 亀山公園（バス下車）～ 歴史博物館 ～ 多門櫓 ～ 家老屋敷跡 ～
西之丸外堀 ～ 野村一里塚 ～ 三重櫓 等（※ウォーキングは 約6 km）

持 ち 物：弁当・飲み物・天候により雨具・マスク・その他必要品
履き慣れた靴で参加して下さい。

参 加 条 件：伴谷地域に居住されている小学生以上の方。
（小学生の参加は保護者同伴でお願いします。）

申 込 期 間：令和2年10月23日（金）～ 11月4日（水）の間

申 込 先：ばんたに自治振興会 TEL：70-3198（FAX も同番）（平日：9時～12時まで）
伴谷地域市民センター TEL：62-4982 FAX：63-6979（平日：9時～17時まで）
（どちらも土・日・祝の受付は出来ません。）

募 集 人 数：35名 ※個人、または家族単位でお申し込みください。
※団体でのお申し込みはご遠慮ください。
※募集人数を超えた場合は抽選となります。当選の方、落選の方ともハガキにてご連絡いたします。

参 加 費：1000円（当日受付で徴収します。） ※お茶 500 ml 1本を当日受付時にお渡しします。

【亀山城多門櫓】

東海道の要衝のため歴代の城主は、その多くが譜代大名で、1744年に石川総慶が入城後は、明治まで石川家が城主を務めました。現在の多門櫓は、平成23・24年度に復元の物です。

【加藤家屋敷跡】

加藤家は家老職で、その屋敷地の大半と、長屋門、土蔵、主屋の一部などが良好な状態で残されており、敷地の大半が市史跡として指定されています。



【亀山城多門櫓】

キリトリセン

第3回健康ウォーキング申込書

【実施日：令和2年11月21日（土）】

お名前	性 別	電話番号	住 所	区 名
	男・女		水口町	
	男・女		水口町	
	男・女		水口町	

※この名簿は当事業目的以外には使用しません。

ウォーキング参加についてのお願い

- 自宅で体温を測定し、健康状態を確認してご参加ください。
- 当日下記の症状のある方は参加をお控えください。
 - ・37.5度以上の熱がある方。
 - ・熱がない場合でも、咳、喉や関節の痛み、嗅覚、味覚異常がある方。
- 当日受付時、検温を行いますのでご了承ください。
- 当日受付時等に消毒用アルコール等による手指の消毒をお願いします。
- 参加中はマスクを必ずご着用ください。（念のため替えのマスク等もご準備ください。）
- マスクを着用してのウォーキングになるため、普段より水分を多めにご用意ください。
- 熱中症対策のためこまめな水分補給をお願いします。
- 万一感染症が発生した場合は、いただいた情報を保健所に提供します。予めご了承ください。（参加者名簿等）
- コロナウイルスの感染拡大状況によっては開催を中止する場合があります。