

# ばんたに 自治振興会だより

第21号 (平成31年3月15日発行)

ばんたに自治振興会広報委員会発行  
事務局:水口交流センター内  
(TEL 0748-70-3198)

URL <http://bantani-jichi.com>

E-mail [bantani@ac-koka.jp](mailto:bantani@ac-koka.jp)

## 平成30年度 12月～3月の事業・活動

### 人権・生涯学習部会

#### 料理教室

##### こんにやく作り教室

12月6日(木) 参加者 24名  
『こんにやく作り教室』を開  
催しました。

甲賀市内で採れたこんにやく芋を使って『手作りこんにやく』にチャレンジ!市販のこんにやくと違い、弾力と歯ごたえのある新鮮なこんにやくの完成です。こねて、混ぜての工程が多く、参加者の皆さんが仲良く話しながら協力して調理されていたのが印象的でした。



##### 手打ちそば教室

1月17日(木) 参加者 16名



そば粉全体に水分が行きわたるよう、生地を混ぜ、こねていく工程は、力のいる作業で、皆さん協力し合い順番に生地をこねていました。生地を薄く伸ばして、いよいよ切る作業です!

普段から包丁を使い慣れた参加者の方が多く、綺麗なお蕎麦に仕上がっていました。その後、講師の方に茹で上げていただき、美味しくいただきました。

##### みそ作り教室

2月6日(水)・7日(木) 参加者 40名

今年度は40名の方々が参加して下さいました。みそ作りで一般的に使われる量の倍の麴を使用し、甘くてコクのある『倍麴みそ』になるよう調理していきました。大豆は甲賀市産のものを使用。麴は地元、春日営農組合のものを使用し、茹でて潰した大豆に混ぜ、空気を抜きながら容器に詰めていきます。講師の方から、自宅でも作れる方法を教えていただき、皆さん楽しんで調理されていました。



### 環境部会

#### 散在ごみパトロール



平成30年12月8日(土)、平成31年2月16日(土)に、散在ごみパトロールと清掃作業を実施しました。2月に実施したパトロール・清掃では、下山区地先や伴中山区～八田区まで行い、燃えるごみ20袋、空き缶8袋、その他大型ごみなど、大量の散在ごみを回収しました。

伴谷地区での散在ごみ、不法投棄が少しでもなくなるよう、部会員一丸となって取り組んでいます。



## 防災・防犯部会

### 普通救命講習会

2月16日(土) 参加者 22名



家族、友人、ご近所の方・・・身近な誰かが目の前で倒られたとき救急隊が到着するまでの間、「心肺蘇生法」を行えば、助かる確率が格段に上がると言われています。『救える命を救うため』に、普通救命講習会を実施しました。異物除去法、心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)などの、正しい行い方、使い方を教わり、受講された22名の方には消防本部消防長より修了証が交付されました。



## 健康福祉部会

### 第三回 健康ウォーキング

11月23日(金・祝) 参加者 45名

奈良県桜井市の『山の辺の道』へ行ってきました。

三輪明神(大神神社)から北へ約7.5キロのコースを、地元のボランティアガイドさんの案内で巡りました。

大神神社、玄寶庵、桧原神社などを回り、所々に点在する万葉歌碑も見ることができ、古代や万葉びとの面影を感じられる、歴史・遺跡好きにはたまらないコースでした。



### ばんだにらんど

毎月第4金曜日に、『ばんだにらんど』を開催しています。

12月から季節のイベント事が沢山あり、クリスマスやお正月、節分やおひなさまの飾りを親子で作りました。子育ての悩みを誰かに話したい!、他の子育て中のお母さんと交流してみたい!、子供を広い場所で伸び伸び遊ばせたい!、とお考えの保護者の方。お子さんと楽しいひと時を過ごしてみませんか? お気軽にお越しください!!



今後の予定  
・3月22日(金)  
・4月26日(金)

## スポーツ・青少年育成部会

### 花いっぱい運動



毎年6月、11月の年2回実施している『花いっぱい運動』。各日約90ポットずつを各区に配布し、子供達に花の育成を通して自然への敬愛、心の優しさを育成する事を目的にしています。秋の植え付けに配布した『パンジー』が各区の集会所や公民館できれいに咲いています。

## 地域部会

### 視察研修

平成31年1月29日(火) 参加者 18名

岐阜県各務原市八木山地区への視察研修を行いました。高齢者移動支援事業に関する経緯及び運営についてや、現状と課題、また市との連携についてなどのお話を伺いました。

