

ばんたに 自治振興会だより

第18号 (平成30年3月15日発行)

ばんたに自治振興会広報委員会発行
事務局:水口交流センター内
(TEL 0748-70-3198)

URL <http://bantani-jichi.com>

E-mail bantani@ac-koka.jp

平成29年度 12月～3月の事業・活動

人権・生涯学習部会

料理教室

キムチ作り教室

12月6日(水) 参加者 40名



『キムチ作り教室』を開催しました。

塩漬けにした白菜に塗り込む『手作りのキムチの素』が、ご家庭で手軽に手に入る塩辛や濃いおだしを使って作れることに、参加者の皆さん驚かれています。

白菜1枚1枚にキムチの素を塗り込む作業では、賑やかだった調理室が一変! 皆さん塗り残しが無いよう丁寧に、一生懸命していました。

出来たキムチは、冷蔵庫で2～3日経つと美味しくいただけます。皆さん漬け上がりを楽しみにお持ち帰りいただきました。



手打ちそば教室

1月17日(水) 参加者 19名



『手打ちそば教室』を開催しました。

初めてそば打ちを体験される方が多く、皆さん楽しんで調理されていました。

そば粉全体に水分が行き渡る様、生地を混ぜ、こねていく工程は、力のいる作業で、皆さん協力し合い順番に生地をこねていました。



生地を薄く伸ばして、いよいよ切る作業です!
皆さん最初こそ苦労しておられましたが、普段から包丁を使い慣れた方が多く、綺麗な蕎麦に仕上がっていました。

その後、講師の方に茹で上げていただき、美味しくいただきました。



みそ作り教室

2月5日(月)・7日(水) 参加者 43名



『みそ作り教室』を開催しました。
毎年好評をいただいている、『みそ作り教室』!今年度は43名の方々が参加してくださいました。

みそ作りで一般的に使われる量の倍の麴を使用し、甘くてコクのある『倍麴みそ』になるよう調理していきました。

麴は地元、春日営農組合のものを使用。茹でて潰した大豆に麴を

混ぜて、空気を抜きながら容器に詰めていきます。

講師の方から、自宅でも作れる方法を教えていただき、皆さん楽しんで調理されていました。ぜひご自宅でも、『自分の味』にアレンジした味噌を作ってみてくださいね!



環境部会



散在ごみパトロール

平成29年12月17日(日)、平成30年2月18日(日)に、散在ごみパトロールと清掃作業を実施しました。

12月に実施したパトロール・清掃では、下山区地先や伴中山区～八田区まで行い、燃えるごみ25袋、空き缶6袋、その他大型ごみなど、大量の散在ごみを発見し回収しました。

伴谷地区での散在ごみ、不法投棄が少しでもなくなる様、部会員一丸となって取り組んでいます。

健康福祉部会



ばんたにらんど

毎月第4金曜日に、『ばんたにらんど』を開催しています。

12月から季節のイベント事が沢山あり、クリスマスやお正月、節分やおひなさまの飾りを親子で作りました。また、好評いただいているヨガ教室を開催。親子で楽しく体を動かして過ごされていました。1月からは新しくトランポリンが登場!お子さんに大人気です!

子育ての悩みを誰かに話したい!、他の子育て中のお母さんと交流してみたい! 子供を広い場所で伸び伸び遊ばせたい! っとお考えの保護者の方。お子さんと楽しいひと時を過ごしてみませんか? お気軽にお越しください!!



スポーツ・青少年育成部会

花いっぱい運動

毎年6月、11月の年2回実施している『花いっぱい運動』。各日約90ポットずつを各区に配布し、子供達に花の育成を通して自然への敬愛、心の優しさを育成する事を目的にしています。

秋の植え付けに配布した『パンジー』が各区の集会所や公民館できれいに咲いています。

